

Werken met Zon- & Maan-Energie

aanvullend materiaal S.O.III, door Sandy Van Driessche

Informatief:

Een maan is een hemellichaam dat om de planeet waartoe het behoort draait. Omdat de maan steeds kleiner is dan de planeet in kwestie bezit ze ook minder (aantrekkings-)kracht.

Volgens berekeningen van astronomische gegevens beheerst ons sterrenstelsel (de Melkweg) minstens 10 miljard planeten en dus minstens evenveel manen. Ons Zonnestelsel bevat op zich meer dan 200 manen. Alle planeten die zich hierin bevinden, behalve Mercurius en Venus, hebben minstens 1 eigen maan.

Onze Maan (ongeveer 4.5 miljard aardjaren oud) draait om ons heen (Aarde draait zelf ook continue om haar eigen as) en om de Zon heen. Zelf produceert ze geen licht maar reflecteert.

Onze Maan vormt geen precieze cirkelvormige rotaties meer, daarom draait ze veel trager om haar as dan tijdens vroegere beschavingen op deze planeet en verandert de afstand tussen de Aarde en de Maan gedurende een omloop. Het punt waar afstand tussen de twee het grootst is wordt het apogeum genoemd. Het punt dichtst bij de Aarde wordt het perigeum genoemd. De gemiddelde afstand van middelpunt tot middelpunt is 384.400km. De gemiddelde snelheid van de Maan om de Aarde is 3680km/u. We doen er ongeveer drie aarddagen over om onze maan te bereiken.

Op de maan zou je zes keer hoger kunnen springen dan hier maar nog steeds terug op de maan terug landen. Ze heeft dus wel enige aantrekkingskracht maar veel minder dan onze planeet.

Volgens archeologen begonnen mensen aandacht te schenken aan Nieuwe en Volle Maan zo'n 25.000 jaar geleden.

Officieel herkend onder de naam Moon, noemden de Grieken haar Selene, de Romeinen Luna, de Germanen Man of Mani. In het oud Engels werd ze Mona genoemd. De Egyptenaren noemden haar Iah (Yahw).

Maangod Thoth wordt ook herkend als Iah-Djehuty de God van de nieuwe Maan.

Een dag op de maan duurt zo'n 50 minuten langer dan op aarde, hierdoor verschuiven de getijden dagelijks. Maantijden vertalen zich op aarde in maancyclussen, maandelijkse periodes. Op gebied van rotatiesnelheid draait onze Maan veel trager dan de Aarde. Voor spirituele praktijken is het dus belangrijk de TIJD te nemen wanneer men werkt met Maan-energie!

Onze Maan is de dichtste planeet van de Aarde. Ze bepaalt mede onze RUIMTE en beweegt mee met haar Aarde. Dit coherente ritme speelt in op onze lichaams- & natuurcyclussen (groei, oogst, eb, vloed).

In samenwerking met de Zon brengt onze Maan het weer & de getijden op Aarde. Ze beïnvloeden de lucht velden en natuurlijke wateren via zwaartekracht, drukking, draaiing en wrijving...

Door een weerstoestand en/of een getij ontvangen we een kracht op deze wereld die ook werkt zonder onze fysieke connectie! Deze kracht "raakt" niets aan en toch kan ze tot kilometers ver voelbaar zijn. Deze kracht kan lucht, water, natuur en materie verplaatsen.

Onze Zon en onze Maan zijn er altijd

en geven iedere dag een andere versie van zichzelf aan ons om mee te werken...

Begrippen

POOLSTER (Polaris of alpha Ursae Minoris)

is de heldere ster van de noordelijke hemelpool, ze beweegt schijnbaar niet en is altijd op dezelfde plaats aan de hemel te vinden, terwijl de andere sterren er omheen cirkelen.

Spiritueel wordt de Poolster geassocieerd met de Zon en de actieve energieën van Vuur.

De Noordpool wordt gezien als **een poort waardoor de kosmische kracht de Aarde binnenstroomt**. Volgens oude spirituele doctrines is de Poolster reeds duizenden jaren het symbolisch centrum van esoterische astrologie en een belangrijke factor in de spirituele ontwikkeling van de mens. Bij veel religies wordt het duidelijk dat de meest symbolische voorstellingen van de Poolster en de schepper identiek zijn aan elkaar. Astrologisch en esoterisch vormen de dag (Zon) en de nacht (Maan) symbolisch stromingen.

*In de moderne astrologie speelt de Poolster geen rol omdat haar bewegingen zich uitstrekken over zeer lange perioden en ze vanuit aards perspectief bijna stil staan, zonder tijd en ruimte.

*De zuidelijke hemelpool heeft geen heldere maar een zwakkere poolster; de Sigma Octantis (of Polaris Australis). In het zuidelijk halfrond is de Poolster niet te zien en staat er ook geen opvallende ster boven de Zuidpool.

SPRINGTIJ (2x per maancyclus)

is een fenomeen van Nieuwe Maan wanneer Zon en Maan aan dezelfde kant van de Aarde op één lijn staan én van Volle Maan wanneer Zon en Maan weer op één lijn staan nu aan de tegenovergestelde kant van de Aarde. Op die momenten doet er zich een piek (Hoogtepunt) vormt, wat resulteert in **een extra hoge (in-)vloed**: Springtij (explosie).

Deze 2 extra hoge waterbergen (ook Vloedbergen genoemd) ontstaan bij ons dus telkens vlak na Nieuwe en vlak na Volle Maan.

Na deze Vloedbergen geschiedt een extra laagwater (eb), met mogelijks ook emotioneel extreme dalpunten voor wie zich in een ongunstige cyclus bevindt.

Springtij duurt ongeveer 48 uur; 12u25min hoogwater en 12u25min laagwater.

De 2 pieken (werkperiodes) duren 6 uur en produceren de **krachtigste Water-energie** door samenwerking met de Nieuwe of de Volle Maan.

*Op open zee is het verschil tussen eb en vloed meestal slechts gering merkbaar maar weersomstandigheden kunnen er zwaar tekeer gaan, met expansieve energetische gevolgen.

We bekijken de getijtafels van de kust of het havengebied dichtst bij ons om op de hoogte te zijn van deze watercycli. Voor het Waasland staat de Antwerpse haven in open verbinding met de Noordzee, dus in deze haven is er net als op zee verschil tussen laagwater en hoogwater.

Dit fenomeen beïnvloedt dus rechtstreeks de omgeving van onze avatar. Let wel; wanneer je je elders bevindt, sta je in tune met het getij van die locatie!

NEAPTIJ (2x per maancyclus)

ook Doodtij genoemd, vangt telkens aan bij Halve Maan, op het moment van het Eerste Kwartier (E.K.) en het Laatste Kwartier (L.K.).

Tijdens deze periode **werken de aantrekkingskrachten van Zon en de Maan elkaar tegen** (m.a.w. de getijkrachten van de Zon en de Maan staan haaks op elkaar en verzwakken elkaars energie), hierdoor minimaliseren zij elkaars invloed t.o.v. ons. Tijdens deze fasen is het verschil tussen hoog water en laag water minimaal (alsook bewegingen en stromingen) en creëren ruimte voor neutrale periodes. We ontvangen nu veel minder energie van Zon & Maan, dit geeft onvermijdelijkheid als resultaat waardoor we dienen te **ACCEPTEREN** dat alles loopt

zoals het hoort te lopen. Het stille moment van de omkering duurt iets langer, de stroming loopt iets trager. Dit is echter een ideaal werkmoment om via natuurlijke bron aanvaardingsprocessen (ook rouwprocessen) in te leiden of te bekrachtigen.

Het is ten eerste **aangeraden om het rustig aan te doen**.

Neem de TIJD om te rusten, om te neutraliseren.

Doodtij treedt dus om de 14 dagen op en duurt ruim 2 dagen (waarvan het eerste etmaal extreem laag aan energie staat).

De getijden beïnvloeden ons emotioneel (hartzone), dus aan ons om onze gedachten (ego-programma) zo gunstig mogelijk te tunen met de frequenties van ons Hoogste Potentieel (Zielskarakter). Ze beïnvloeden ons fysiek daar ons lichaam voor het merendeels vocht bevat. Wanneer je een dip (fysiek/psychisch) doormaakt of je in een ongunstige periode bevindt, doe dan zeker geen Spiritueel werk tijdens laagtij, maar zoek vreugde buiten jezelf op!

Spiritueel werken tijdens en met getijden, net zoals weersomstandigheden (zie les Weer-Magie), zorgt voor meer beweging, stroming en diepgang in het werk.

Hoogtij beïnvloed positieve energie > Springtij bekrachtigd positieve energie.

Laagtij beïnvloed negatieve energie > Neaptij bekrachtigd negatieve energie.

Jouw water-elementaire basis kan de flow beheersen! Dit vraagt natuurlijk training: Tijd, Ruimte en juiste energie

***In de 09-Leer werken we ongeveer 6u in hoogwatersfeer en 6u in laagwatersfeer.**

Weet dat er dagelijks 2 hoogtij & 2 laagtij zijn, slechts **maandelijks 2 Springtij & 2 Neaptij!**

*Online vind je getijtafels van de locatie waarop je je bevindt/zal bevinden.

MAANSVERDUISTERING

Dit fenomeen kan enkel geschieden bij Volle Maan. Tijdens een maansverduistering (eclips) staat de Aarde precies tussen Maan en Zon, waardoor de Aardse schaduw op de maan valt en niet rechtstreeks beschenen wordt door de Zon. Sommige lichtgolven van de Zon vallen door de aardatmosfeer (dampkring) en worden hierdoor afgebogen om toch de Maan te kunnen raken, waardoor ze roodoranje kleurt.

Spiritueel gezien verhoogt deze eclips de Maanenergie en steunt ze het onthechttingsproces van die- of datgene(n) wat geen meerwaarde betekent of brengt op jouw pad.

Deze intense verlichting schenkt ons de magie om onsZelf en onze omgeving door een klaarder beeld te zien (de ware aard) en spoort ons aan om met de schaduwen van dat beeld aan de slag te gaan. Een maaneclips voedt het besef van wie je dient te worden en hoe je daar het best naar toe kan groeien. Ideaal moment om je blootvoets te aarden!

*Maansverduisteringen treden op volgens een patroon (de Saros-cyclus) dat zich elke 18 jaar herhaalt. Over een geheel van drie jaren beleven we zo'n 7tal maansverduisteringen.

ZONSVERDUISTERING

Een zonsverduistering gebeurt wanneer Maan precies tussen Aarde en Zon komt, ze kunnen zich dus enkel bij Nieuwe Maanfasen voordoen. Er wordt in feite niets verduisterd eerder bedekt (door de Maanshaduw). De Maan overschaduwet de Aarde volledig zodat we de Zon niet zien. Tijdens een zonsverduistering is de Zon haar corona (atmosfeer) zichtbaar (door een coronagraaf) en vormt een lichtkrans. Gewoonlijk is deze onzichtbaar voor ons.

Spiritueel gezien verhoogt deze eclips de Zon-energie en breekt ze ons rationele (ver)denken wat tot intense (over)reacties kan leiden. Laat de Zon toe je een nieuwe kijk op de zaken te schenken, omarm nieuwe mogelijkheden en sta open voor verandering op je Levenspad. Wanneer je verbindingen dient te verbranden: doe het nu! Verbeter je Zelf en je omgeving, en zoek de warmte van Liefdevolle vriendschap op.

*Per kalenderjaar geschieden ongeveer 2 tot 3 zonsverduisteringen, uitzonderlijk 4, zeldzaam 5.

Eclipsen zijn kosmische opruim-energieën en oplossers die abrupte eindes en starten kunnen teweegbrengen. We kunnen ze in ons voordeel gebruiken als extra duwtje!

Let wel; wanneer je emotioneel labiel bent; onderneem dan nu geen drastische acties – ook al nodigt dit ritme je hiertoe uit – want het is niet het moment! Het TE veel aan energie zal dan chaos veroorzaken en tegen je keren.

Gebruik deze momenten dan eerder om te mediteren, identificeer je emoties. Wandel de natuur door. Start een dagboek waarin je je Zelf raad geeft en mogelijkheden aanbiedt.

Drempel-dagen met een deuropening naar...

Solstices (= Zonnewendes) duiden veranderingen tijdsduur van dag en nacht aan.

Ze geschieden 2x per jaar:

- 21 Juni (soms 20/6): Zomer Solstice.

Dit is de langste dag en kortste nacht van het jaar.

Zomer(zonne)wende is een deuropening naar de Power of the Mind (het Kosmisch bewustZijn) van/in onze huidige aarding en het vrije genieten. We vieren het Leven en haar gunstige gebeurtenissen die actief zijn. Midzomernacht is de nacht naar 21/6, deze nacht met de daarop volgende ochtend staat voor een magische tijd, waarin het onmogelijke mogelijk kan worden.

- 21 December (soms 22/12): Winter Solstice.

Dit is de kortste dag en langste nacht van het jaar.

Winter(zonne)wende is een deuropening naar bezinning rond/op onze Levensreis en de voorbereidingen op de volgende stappen en komende gebeurtenissen.. afhankelijk van Het Plan

Equinox (= Gelijke Nacht) en staat voor het moment waarop dag en nacht even lang zijn.

Equinoxen duiden dus naar dezelfde verhoudingen daglicht en nachtdonkerte.

Tijdens deze twee momenten komt de Zon op in het exacte oosten en gaat ze onder boven het exacte westen. Dit fenomeen geschiedt eveneens jaarlijks 2x:

- rond 23 September wordt de Herfst(-equinox) spiritueel opgestart. Er ontstaat een verbinding en gronding met de Aardse dimensie die een deuropening aangeeft die leidt naar Overgang.

- Rond 20 Maart wordt de Lente(-equinox) spiritueel op gestart. Het Lentefeest is een deuropening naar de Power of the Spiritual Body (waarin het aardse bewustzijn als ziel wordt beleefd) die leidt naar grootse energetische krachten in onze persoonlijke ruimte.

~~~~~

Voor we met de werking van Maan-energie van start gaan, eerst een duikje in de magische en mythologische wereld van onze maan...

### DE ZWARTE MAAN

Wanneer de Maan voor de Zon loopt, bevinden we ons in de fase van Hecate en heerst er donkerte (soms duisternis). In deze zwarte diepte komt ook ons negatief potentieel veel makkelijker haar nare kop opsteken. Intuïtie is sterk en hoe beter we onze aardse donkere kant kennen, hoe meer we nu met haar kunnen handelen op een gunstige manier > No mud no lotus. Wanneer we onze aardse donkere kant niet (h-er)kennen dan is de week voor Nieuwe Maan eerder donker van stemming en kan ze een zwarte periode zijn voor mensen die zich in een karmisch ongunstige cyclus bevinden.

Wetenschappelijk gezien is Lillith, net zoals de Maan, geen planeet maar een hemellichaam (als astroïde ontdekt in 1927) dat zich tussen Mars en Jupiter bevindt en de astronomische code 1181 draagt – bepaalt volgens het punt (in haar baan) dat het verst van de Aarde verwijderd is.

Lilith heeft 3232 dagen (8,9jaar) voor een volledige omloop nodig, een gegeven dat spiritueel gezien belangrijk is bij herprogrammatie-planning aangaande grote shifts zoals transformaties en rebirthing (zie les). Want volgens spirituele beschouwing is Lilith geen abstract meetkundig maar een sensitief punt waaruit de diepere de positionering van het ego(-programma) kan worden bestudeert.

Voor ons is Lilith dus een Kosmisch Wezen en om te kunnen werken met de inzichten die Lilith ons via de Zwarte Maan schenkt, dienen we haar eerste te leren kennen. Onderaan vindt je informatie over Hecate en Lilith. Het gebruik van de ZM leren we via ego-programmatie (zie les).

### MAANDIEREN – SPIRITDIEREN – TOTEMDIEREN

werken met, rond en door Zon-energie en Maan-energie (uitleg in apart document).

Het Maandier (bepaald volgens je geboortemaand in de Chinese Zodiac) helpt je eveneens om de donkere kant – die eigen is aan je aardse avatar – uit te diepen. Het symboliseert de kracht die je aanspoort je schaduw ten goede te gebruiken.

Je Maandier eren doe je vooral bij NM, EK, VM, LK.

Je Spiritdier (bepaald door je geboortjaar in de Chinese Zodiac) verklaart welk zielsfacet het sterkst aanwezig is in dit leven, en geeft de aard van je huidige stand van zielskarakter (ware natuur) weer. Dit ben jij in het Nu...

Je Totemdieren (bepaald door eigen instinct en intuïtie) begeleiden je op je Levenspad en Zielspad. Ze geven vorm aan je inzichten, kracht aan je potentieel en ondersteunen je leer- en groeiproces. In de 09-Leer herkennen we een totem als een bovennatuurlijk voorwerp of wezen met wiens energie een ziel zich sterk verbonden voelt. Indien je het met respect en de juiste intentie benaderd zal het je als een trouwe kompaan vergezellen.

Je eert hen eveneens vooral bij NM, EK, VM, LK.

\*Shapeshifters zijn wezens die in staat zijn fysiek te shiften in een andere vorm (vormen). Onze Gidsen zijn de meest herkende Shapeshifters naast de Aartsengelen. Onze Gidsen shiften in onze Totemdieren. We zien Shapeshifters als positieve wezens die met en in de zuivere energie van de Kosmos werken en de Wetten van dit Universum respecteren. Wanneer Shapeshifters donkere taken uitvoeren doen ze dat steeds vanuit en in de meest positieve en zuivere intentie. Het handelt hier dan om karmisch werk of een offer voor het grotere (lees onbegrijpelijk voor ons verstand) geheel.

\*Skinwalkers zijn de verloren dwalende zwarte zielen en de duistere figuren, silhouetten die avatars kunnen overnemen. Zij vormen geen onderdeel uit van ons spiritueel werkgebied!

### HET MAANEEFFECT.

Dit fenomeen verwijst naar de wetenschappelijk niet bewezen maar spiritueel erkende correlatie tussen de maanfasen (vooral Volle en Nieuwe Maan) en het gedrag van wezens op Aarde. Deze cycli blijken duidelijk in te werken op het wezenlijk gestel. Positief gezien herkennen we; optimistische prikkels, verliefdheid, humor, fysieke piekmomenten, energiek... Negatief gezien herkennen we stoornissen, slaapproblemen, vermoeidheid, zwakte, psychische piekmomenten (maanziekte)....

Het Maaneffect kaart ook het *bijgeloof* aan; weerwolven, vampieren, spirituele onderwereld...

### DARKSIDE OF THE MOON.

De Maan haar "Dark Side of the Moon" is de benaming die werd gecreëerd door de manier waarop de Maan roteert en waardoor dus altijd dezelfde kant gericht staat naar de Aarde – de verste kant (Far Side) of achterzijde kijkt dus weg van de Aarde.

Donker kant van de Maan is niet hetzelfde als de Donkere Maan!

Dit voor ons onzichtbare veld staat dus min of meer altijd naar de Zon toe en voedt zich met Zon-energie om haar eigen energie te kunnen produceren.

Let wel; deze “donkere kant” is visueel niet altijd volledig donker *enkel en alleen* bij Volle Maan. Alle andere periodes is er een deel(tje) verlicht of beschaduwtd. Bij Volle Maan staat haar achterzijde zowel van de aarde als de Zon af en werkt ze volledig op eigen energie.

### SUPERMAAN

Wanneer de Maan op haar dichtst (korst mogelijk blijkt 356.400km) bij de Aarde staat, spreken we van een Supermaan. Deze term is in 1979 door een astroloog bedacht. Maar we werken al sinds het begin der aardmens met zo een Grote Maan die extra veel licht weerkaatst naar ons toe. En bijna jaarlijks kunnen we deze toch wel aparte energie mooi gebruiken in ons spiritueel werk; helderder, duidelijker, lichter, gericht, preciezer...

### BLOEDMAAN

Wanneer er een totale maansverduistering plaatsvindt en de Aarde haar schaduw volledig over de Maan werpt, spreken we over een bloedmaan. Afhankelijk van de atmosfeercondities van het moment kleurt de Maan in ons zichtveld van roestrood tot soms helderrood.

Spiritueel roept deze maantoestand op om een ontvullende karmische blik te werpen op onze huidige cyclus. “... de Zon verandert de Maan in een donkere en de Maan bloed.

Ongunstig karma wordt kosmisch beboet en zij die goetdoen krijgen het goet...”.

Dus wie goet doet wordt in de Bloedmaan gegroet en kan dankbaar genieten!

Let wel: het gaat hier niet over de twaalfde Volle Maan die ook de Bloedmaan genoemd wordt.

## BOODSCHAPPERS VAN MAANENERGIE

Voorals vogels staan onder rechtstreekse invloed van de maan-energie. Ze beïnvloeden het plannen van een route en de energie om iets van de huidige positie naar de bestemming te verplaatsen binnen of buiten ons gebied (energieveld).

**Uil** (wijsheid en steun)

**Blackbird** ofwel Merel (geloofwaardigheid, vrijheid)

**Nachtzwaluw** (geduld en volhoudingsvermogen, onzichtbaarheid)

**Vleermuizen** (fysieke stroming)

**Nachtvinders** (mentale stroming)

**Mug** (ontdekking, overwinning)

**Nachtkever** of firefly (Inner-kracht en Inner-voice)

**Krekel** (orde en balans)

**Wasbeer** (voorspoed, dankbare tevredenheid)

**Vos** (kennis, kundige creativiteit)

**Wolf** (bescherming en steun)

**Maanengelen** (hulp en inzicht, boodschappers als shapeshifters in dromen)

**De stormvogel** komt enkel op volle maan als voorbode om “neerslag” aan te kondigen, vraag om hun hulp om “de storm” zo goed mogelijk te omzeilen. Wanneer je ze later tegenkomt, is dit een teken van ondersteuning, je wordt gesteund en begeleid in bescherming.

~~~~~

Zoals reeds gezegd; de Maan trekt zeeën en oceanen, dus kunnen we er van op aan dat de menselijke watermassa (60 tot 70%) ook beïnvloed wordt. Een krachtige energie dus om mee te werken. Maar net zoals alle methoden dient ook het werken met Maan-energie op de juiste **Tijd** en binnen de juiste **Ruimte** te gebeuren met natuurlijk de **juiste Intentie**. En o, ja... wanneer je klaar bent om te werken met Maan-energie, raadpleeg altijd een maankalender want Maanfasen beginnen niet altijd in de nacht ☺!

De Maan volgt het ritme van dag én nacht.

Haar potentieel heeft het licht van bewustzijn (de Zon -Yang) nodig maar kan niet overleven zonder de donkere uren van de het Collectief (de Kosmos).

Wij kunnen niet zonder de dag (het licht) van de Maan en de donkerte van haar nacht, waarin we ons overgeven. Dan hebben we een veilige ruimte nodig waarin we tot onszelf kunnen komen, om te dromen en de astrale wereld te bereizen, langsheen de zilvergouden droomkoord van ons nachtbewustzijn. De volgende dag keren we meestal terug met halve herinneringen. Daarom vormt de nacht de helft van onze schepping en is ze zo belangrijk voor onze groei en ontwikkeling. De nacht brengt heling die je beleeft vanonder de Maan haar moederlijke hemel. Ze brengt je in vergetelheid door haar goddelijke hypnotiserende omarming.

Geef jeZelf door de nacht TIJD & RUIMTE om je avatar op te laden en jezelf als Ziel te sterken.

In moeilijke tijden kunnen onze gedachtewerelden in nachtmerries veranderen die ons overdag onzeker maken en angstfantasieën in realiteit omtoveren. Wanneer we wakker worden in het donker, starend naar onze eigen schaduw, is er moed nodig om de confrontatie aan te gaan, om te luisteren naar het donkere in en rondom ons, en om overdag niet in je angstfantasieën te verdwijnen. Dromen en jouw intuïtieve interpretatie zijn daarom zo belangrijk tijdens je spirituele ontwikkeling (zie les).

Het begin...

Wanneer we het ritme van de maanfasen en hun werking begrijpen, hebben we een bron van mogelijkheden en kunnen we energie en schatten van energetische waarde creëren.

Wie het Zelf op de Maancyclus begint af te stemmen en de energie van de Zon omarmt, verbindt zich met de kosmische natuur hier op Aarde en zal merken hoe makkelijker het leven verloopt!

Laten we daarom iets dieper in de mystieke wereld van onze maan duiken.

Ten eerste dien je na te gaan of je een Nieuwe Maan-mens of een Volle Maan-mens bent.

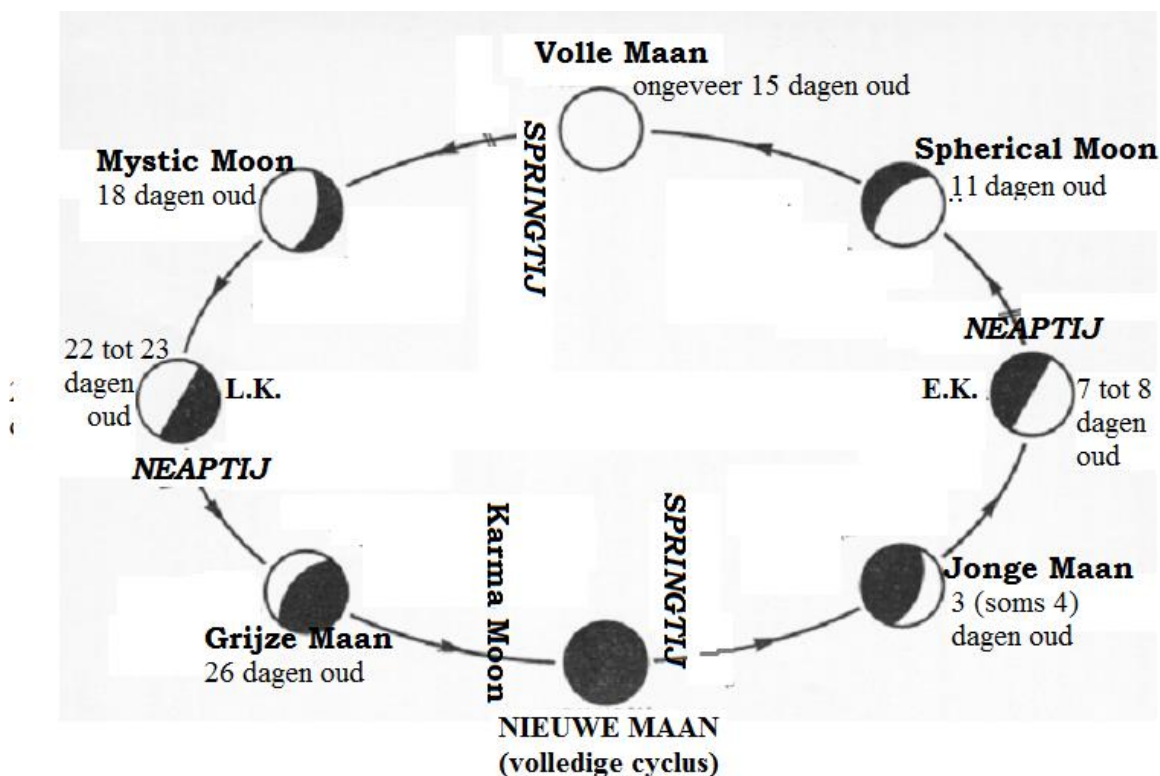
Nieuwe Maan-mensen zijn fysiek actiever (dus slapen slechter) bij Nieuwe Maan. Ook hun mentale werk loopt makkelijker tijdens deze periode, wat spiritueel een Yin-boost brengt.

Volle Maan-mensen zijn fysiek actiever (dus slapen slechter) bij Volle Maan. Hun mentale werk verloopt uiterst actief, wat spiritueel Yang creëert die, indien men er niet aan toe of roekeloos is, té hard kan inslaan (onder druk staan tot chaotisch)!

De derde groep zijn de overwegend Nieuwe Maan-mensen met frequente Volle Maan-pieken, en de overwegend Volle Maan-mensen met frequente Nieuwe Maan-pieken. Dit zijn vrijwel altijd spiritueel actieve (=wakkere) zielen die werken (leven) met de energie van de Maan en de Zon.

Noteer alvast in je geheugenagenda:

1ste Zon- én Maandag na Nieuwe & Volle Maan zijn er speciaal om het leven te vieren!
& Stuur elkaar regelmatig de beste Nieuwe & Volle Maan-wensen (fysiek of telepathisch).



Voor één orbit rondom de Aarde doet de Maan er 27 dagen, 7u, 43min en 11.6 sec over. Eén volledige maancyclus echter duurt ongeveer 29,5 dagen om volledig voltooid te zijn, van Nieuwe Maan naar Nieuwe Maan dus.

In de 09-Leer werken we met 9 Maanfasen, grotendeels gelijk met het gekende, enkel iets dieper en iets anders ☺.

GRIJZE MAAN-fase start 3 dagen voor Nieuwe Maan.

De Maan (ook Asgrauwe Maan genoemd) is ongeveer 26 dagen oud.

Van de minst gunstige kant gezien, noemen we haar de Balsamico Maan; duidend op de zure azijnsmaak die we kunnen ervaren na een vermoeiende tijd (strijd). Giftige energie, plichten en verplichtingen die doorwegen, maar ook koppig op het verkeerde pad blijvend creëert deze wrange nasmaak.

Tijd om de maandelijkse inventaris op te maken!

Dé tijd voor grote schoonmaak!

Aan de gunstige kant ervaren, biedt het asgrauwe (=grijze) aspect van deze maantoestand ons de rust en ruimte tot NEUTRALISEREN. Geef je over aan de magie van deze momenten.

De Grijze Maan leidt de Nieuwe Maan-fase als het ware onzichtbaar in en creëert reeds ruimte om daarna actief mee aan de slag te kunnen. Kom nu volop tot jeZelf, luister naar je Inner-Voice en neem rustig de tijd voor reflecties. Langzaam, bezinnend, niets verlangend. Het is zeker geen tijd voor actie!

DONKERE MAAN of **Karma Maan** is de maan die 24 uur voor Nieuwe Maan ons ruim bewoont. Ze geeft de sfeer aan (en bekrachtigt deze) waarin je karmische belevingen/lessen en je karmische waarde zich bevinden. Hoe je de Maan haar donkerte ervaart is afhankelijk van het feit of je al dan niet wakker bent.

Sowieso brengt deze maantoestand altijd een einde van een cyclus (persoonlijk of algemeen).

Dus dit is het moment van de ultieme STOP:

- Afwerking, afronding, voltooiing
- HET losmaken/loslaten, onthechten, vrijlaten
- Elimineren van negatieve locaties, handelingen (job), mensen
- De (final) DETOX-day bij uitstek (ook Vasten kan in dit etmaal opgestart worden)
- Cleansingritueel body & mind > Vitaliteitsopbouw naar een start...

*Weet dat de piek van Donkere Maan, net zoals andere maanpieken, ook overdag kan vallen.

NIEUWE MAAN(voor juiste data zie maankalenders).

De pure NM-fase duurt ruim 2 dagen, maar was reeds het etmaal ervoor (karma in werking) al met de voorbereiding van deze opstart begonnen.

Nu bevindt de Maan zich tussen de Zon en de Aarde (= in conjunctie met Zon & Aarde).

Op deze positie vangt ze het zonnelicht volledig op aan haar kant die wegkijkt van de Aarde.

We zien vanop de Aarde enkel complete donkerte op de positie van onze Maan.

De Nieuwe Maan is dus in wezen onzichtbaar voor de aardling.

! Het is geen goed idee om nu met een detox-kuur (kruiden, sappen) te beginnen, omdat die materie het gif in het fysiek lichaam/veld te sterk aanraken. Vastenkuur kan wel (maar zonder hulpmiddelen).

De Maan start een nieuwe cyclus op, aan ons om haar ritme te volgen. Weten waar de Maan staat in je leven kan welkom advies voor je betekenen. Je voelt dan beter aan welke zaken kunnen en welke beter nu niet. Maak van elke maandag een MAANdag om de energie van onze maan verkennen, begrijpen en gebruiken.

Tijdens de Nieuwe Maan-piek werken we met **de Sterkste maan-energie, deze piek valt in de periode van 6 uur voor en 6 uur na** de Nieuwe Maan.

Om het meest gunstigste potentieel te bereiken, werken we (indien mogelijk) met het piekmoment van de dag (middag) en de energie van de Zon. Nogmaals, indien mogelijk, want NM valt niet in regelmaat overdag en de Zon schijnt dan ook niet iedere keer. Werk dus met deze magie indien ze je geboden wordt!

Op de dag (overdag) van de Nieuwe Maan bereikt het fysieke lichaam/veld zijn grootste ontgiftingsvermogen. Toxische stoffen en stress-gerelateerd gif verlaat je lichaam nu het makkelijkst. Wie er een gewoonte van maakt om op deze dag te vasten, kan allerlei ziekten helpen voorkomen. Ook ontwenningverschijnselen zullen veel beperkter blijven. Maar start nu en de komende dagen geen detox-kuur op!

De Nieuwe Maan- piek biedt:

- STARTSEIN voor ondernemingen & mogelijkheid tot (her-)programmatie via vernieuwde of gerichte intentie
- Gezonde levensstijl met extra aandacht voor darmen, lever en waterhuishouding.
- Nieuwe Maansbeloften- rituelen
- Potentie (fysiek en/of mentaal afhankelijk of je NM-mens of VM-mens bent)
- Hogere Lucht-druk (let op!)
- Blanco pagina's (schone lei): nieuwe start – nieuwe ik – nieuw leven
- Nieuwe energie > om opnieuw (ervoor) te gaan
- Vastberadenheid om te herhalen – te trainen
- Actieve Adempauze
- Geestelijke gemoedsrust bij verlies
- Inner-fase voor tevredenheid, harmonie en balans
- Toewijdingspotentieel: ideale tijd voor Zegening & Inwijdingen van wezens, altaars en ruimtes.
- Magische kracht om voorwerpen en Elementen (o.a. Kristallen/Stenen & Water) op te laden

Nieuwe MAAN-rituelen op volle ZON-energie (Noon/Moon energy); deze dien je minstens te herhalen tot Noon (middagpunt) van de volgende dag, of in herhaling te houden tot de komende VM-cyclus, of in herhaling te houden tot de volgende NM-cyclus, en indien nodig herhalend werken tot wanneer het doel bereikt is.

NM-advies: help zieke mensen, dieren, planten en bomen genezen. Een NM-dag een ideale onthoudingsdag (actieve rustdag of vastendag).

Met Nieuwe Maan start een 14daagse periode die kan worden beleefd tussen ontwaken en wakker zijn. Ze staat in het teken van INTUITIE.

De periode tussen Nieuwe Maan en Wassende Maan is dé juiste tijd voor nieuwe zaken, projecten en rituelen waarbij je de kracht gedurende de hele periode van het wassen van de maan laat toenemen om bij de eerstvolgende Volle Maan alle kracht te kunnen aanwenden bij bijzondere zaken die veel energie vergen. Plant de zaden van je toekomst; wanneer je zaait bij Wassende Maan zal de kiem sneller omhoog schieten!

Wassende Maan-fase is AANGROEIEND > **aansterkings- & aantrekkingsrituelen**

Alles wat je voor deze periode ondernam in zake handelingen en acties/creaties, werkt nu beter en bekomt een uitwerking/uitkomst > indien dit karmisch gezien gunstig mag verlopen!

Waxing Crescent is de periode van Nieuwe naar Halve Maan (E.K.) > SPRINGTIJ

Periode van herstel & opbouw

! Elke lichamelijke/fysieke stoornis is tijdens wassende maanfasen eenvoudiger te verhelpen dan tijdens afnemende maanfasen. Alles wat je gedurende deze 2 weken met oog op herstel onderneemt (en ter voorbereiding recent ondernam) werkt beter dan tijdens de tweede periode. Let wel; alle methoden en middelen die het lichaam/fysieke veld opbouwen en versterken, werken succesvoller wanneer het eerst werd ontgift.

Het lichaam/fysieke veld bevat gedurende deze fase meer capaciteit om:

- Genezende behandeling op te starten, milde ingrepen
- Op te nemen, te verteren
- Zich te voeden (geneeskrachtige voeding, mineralen en vitaminen nemen we effectief op)
- Toe te voegen, te planten
- Actief uit te rusten; inADEMen, natuurwandelen, meditatieve bewegingen
- Energie op te slaan, krachten te verzamelen/bundelen (hoe dichterbij de VM komt, des te sterk deze krachten zich ontwikkelen!)
- Spaarzaam te zijn (met materie)
- Verbindingen aan te gaan in vertrouwen

*Let wel; door de toegevoegde maan-waarde van voeding nemen we tijdens deze periode sneller in gewicht toe!

Ook houden we tijdens deze periode meer water vast (vochtophopen).

Symptomen van vergiftigingen worden eveneens veel krachtiger ervaren. Maar vaak is een bloedzuiverende thee al voldoende om lichte vergiftigingen ongedaan te maken, omdat het lichaam juist nu geneeskrachtige middelen veel makkelijker opneemt.

Hoe dichterbij de Volle Maan nadert, hoe geringer de kans op een geslaagde medische ingreep (operatie) en des te ongunstiger het daarop volgende herstel zal verlopen (let op voor grovere littekens).

*De lucht is vochtiger tijdens Wassende Maan.

ONDERTUSSEN...

De dag na Nieuwe Maan begint de baby-maan heel rustig vorm te krijgen

en duurt het 3 (soms 4) dagen eer haar jonge maansikkel duidelijk is te zien.

Nu wordt ze **JONGE MAAN** wordt genoemd. Dit is een uiterst hoopgevende en toewensende tijd die uitnodigt tot ademTIJD en ademRUIMTE om:

- Diepgang en oplossingsgericht te zoeken
- Te werken met Affirmaties en je Spiegelrelatie, ook om een Vision-board te maken
- Moedig te zijn, dapper en vol vertrouwen in de Kosmos, je Gidsen en jeZelf

- Te berusten (in de wetenschap dat het leven loopt zoals het hoort te lopen)
- Te relaxen in je intenties (voornemens/toekomstgerichte planning meegeven aan het “Lot”)

Eerste Kwartier

Wanneer de Jonge Maan 7 (8) dagen oud is, noemt ze de **Halve Maan** van het Eerste Kwartier. De thema's die de komende week aanbiedt zijn:

- Op avontuur!
- Uitdagingen (soms beproevingen)
- Beslissingen (maken/nemen)
- Betrokkenheid
- Mogelijkheden ontdekken en keuzes maken: onderneem!

Plaats (wakker in Mind en actief in Body) stappen op weg naar jouw goal(s) nu de Maan begint te groeien! Voel de vitaliteit, wees fysiek en spiritueel actief, dit sterkt je krachten.

Waxing Gibbous is de periode van Halve Maan E.K. naar Volle Maan > NEAPTIJ

Wanneer de Maan 11 dagen oud is, noemen we haar de **SFERISCHE MAAN** (spherical). Men ziet haar meestal in de namiddag, kort na maanopkomst terwijl ze opkomt in het oosten en de Zon neerdaalt in het westen.

Hoe dichterbij de Volle Maan-fase raakt hoe sterker de kracht van je intuïtie!

Gebruik de geboden Maan-energie om:

- Aan te passen, te adapteren (aanvaard wat je niet kan veranderen)
- Oordeelkundigheid te (be)oefenen – het is een tijd voor oordelen in gerechtigheid
- Te herbekijken; analyseer/onderzoek en beoordeel (je) intenties en (je) acties
- Veranderingen te maken (verander wat je niet kan accepteren), te verfijnen, te bewerken, te verbeteren, bij te werken, bij te sturen

De Sferische Maan is zowel mystiek als magisch, haar energie vergezelt ons op weg naar de Volle Maan. Je ontvangt inzicht (mogelijk hulp) daar waar je planning tekort schiet. Voorspoed manifesteert zich, materie verrijkt (gelet op karmische cyclus van het moment) Nieuwe relaties, jobs, locaties bieden zich aan (gelet op karmische cyclus van het moment) Gunstig of ongunstig ze biedt in ieder geval potentieel...

VOLLE MAAN-fase (voor juiste data zie maankalender)

De pure VM-periode duurt ruim 3 dagen, maar wordt reeds het etmaal ervoor ingeleid door de Sferische Maan (potentieel). Op haar volste moment staat ze recht tegenover de Aarde en worden beiden bestraald door de Zon. Nu zien we een volledig verlichte kant van de Maan: Volle Maan genoemd (maar het proces was al langer in de maak). De Aarde ligt dus in het midden van de opstelling en nu trekt de Maan nog sterker aan het water: vloed > extra hoogwaterstanden en eb > extra laagwaterstanden.

De natuurlijke sap-stromingen zijn nu het sterkst (fysiek lichaam/veld). Wat ook betekent dat de gedachtenstromingen en de emotionele stromingen ook veel hogere pieken kunnen beleven.

! Aangeraden tijd om hulp & Healing praktijken in te schakelen.

Enkele uren na Volle Maan verloopt de genezing van wonden (ook mentale) opmerkelijk beter!

! Maar onderneem geen medische ingrepen tijdens de 3-daagse Volle Maan-periode (1dag voor tot 1dag na) omdat bloedingen dan het krachtigste zijn (sapstroming). Ga dus ook je lichaam/veld NU NIET ontgiften maar juist positief bekrachtigen!

Haar sterke energiestroom beleven we 24 uur voor de Volle Maan-DAG en ook nog de ganse dag (24u) na VM. Haar grootste **piek** beleven we **12 uur voor Volle Maan tot 12 u erna** dan mogen we werken met **de Hoogste maan-energie van de volledige cyclus**.

Deze Maan biedt:

- Connectie met Hogere Krachten & Machten en zo de mogelijkheid om Magie vanuit de juiste intentie te beoefenen.
- Hogere Lucht-druk (let op!)
- Gezonde levensstijl met extra aandacht voor het hart, longen en darmen
- Intuïtieve én Instinctieve klaarheid
- Optimale hartconditie (wordt karmisch ondersteunt)
- Vergevingspotentieel (opstart)
- Onthechtingspotentieel (opstart)
- Dankbaarheid en tevredenheid – Mededogen en Altruïsme
- Magische kracht om voorwerpen en Elementen (o.a. Kristallen/Stenen & Water) op te laden
- Het vermogen om te realiseren - resultaten – dé alles of niets beslissing
- Het vermogen om te Helen via Spiritueel Werk
- Piekmomenten die gaande processen (gestart bij Nieuwe Maan) extra kracht geven.

Volle MAAN-rituelen op volle ZON-energie (Noon/Moon energy); deze dien je minstens te herhalen tot Noon (middagpunt) van de volgende dag, of in herhaling te houden tot de volgende VM-cyclus, en indien nodig tot wanneer het doel bereikt is.

! Wanneer je Volle Maan rituelen uitvoert, werk je met zeer machtige energie. Heb volledig vertrouwen in je Gidsen (voel hun zegening, wees dankbaar en denk positief) en wees steeds gericht in voorbereiding op de komende Nieuwe Maan.

VM-advies: help zieke mensen, dieren, planten en bomen genezen.

De dag van Volle Maan is een ideale dag om (gunstig!) actiever dan anders te zijn, een ideale activiteiten- en beweegdag. De nachten rond Volle Maan is het aangeraden om de slaapkamer knus en extra donker te maken, dit om de slaap minder te storen.

Volle Maan is dé juiste tijd voor zaken, projecten en rituelen die zijn gestart op een Nieuwe Maan te bekrachtigen. Wanneer het reeds kan te oogsten, te realiseren. Wanneer het in proces is er extra Hoge Energie naar te richten.

We herkennen iedere maand een ander facet van de Maan. Doorheen de eeuwen kregen deze verschillende namen maar hun waarde en betekenis veranderde niet. Wanneer we een bepaalde maand beleven kunnen haar energie gebruiken om gunstige vooruitgang te boeken op ons pad.

1. De IJSmaan

Deze wintermaan valt in de koudste periode, die diepgang en zuivering draagt. Ze staat in het teken van mentale & Spirituele VOORBEREIDING in stilte. Alles in de Natuur is immers in rust en staat stil. Laat alles rustig rijpen. Dit is geen gunstige tijd voor ingrepen!

Via de Maan is YIN-energie actief.

Geschikt om je Altaar te verzorgen in eer aan je Beschermengel (Guardian). De ideale tijd om aandacht te schenken aan je familie en hartsverwanten. Geschikt voor gezondheidsschema's aan te passen (+plan check-ups) en Wellness-momenten te beleven.

Wanneer de Volle Maan op de nacht van of na 18/1 valt wordt ze ook de Wolfsmaan genoemd en genieten we hogere begeleiding (bescherming) van onze Gidsen.

2. De DONKERE Maan of Stormmaan

Hoewel we geen fysieke storm op natuurkundig vlak hoeven te ervaren, stormt het nu onzichtbaar rondom ons. Er is energetisch heel wat aan het stromen! Deze maan nodigt de sneeuw reeds uit om een tapijt te maken waaronder wij in fysiek en mentaal belang dienen te RUSTEN, want hoewel de dagen reeds langer worden, draagt de donkerte haar kracht nu ten volle.

Enkel de sterken en de wakkeren kunnen reeds op een actief vlak Spiritueel aan de slag. Deze maan werd door de Ouden de Hongermaan (soms Dodenmaan) genoemd omdat vele inactieven armoede en tekorten op velerlei gebieden beleven. De Maan staat op de 2^{de} plaats, na de Zon, in opzicht van energetische invloed op Aarde en draagt nu haar donkere YIN-energie volledig.

Geschikt om voedingsschema aan te passen (ideale vastentijd) en na grondige inspectie kan de financiële levensstijl nu best aangepast worden. Geschikte tijd voor mooie toekomstgerichte visualisaties.

3. De SNEEUWmaan.

De Volle Maan van maart behandelt KIEMKRACHT die ontstaat onder een sneeuwlaag en geleidelijk overgaat tot ontkiemen dankzij zacht stijgende dagtemperatuur en toename van licht.

Spiritueel gezien een vruchtbare tijd om plannen vooraf vorm te geven (zaadjes planten) en gerichte doelen te stellen in onze binnenwereld. Visualisatie-technieken gebruiken! Tijdens deze cyclus is het tevens ideaal om grote schoonmaak te doen; fysiek en mentaal op te rommelen en ontgiften. Via de Maan is vooral Yin-energie actief.

Geschikt om je leven wat pittig te maken door nieuwe activiteiten te proberen en je mentale welzijn wat te zoeten met een beetje verwennerij.

Op of na de nacht van 21 maart noemen we de Volle Maan een Wormmaan; de regenwormen komen weer tevoorschijn en helpen ons langzaam onthechten aan het zware van het verleden en helpen ons los te maken van obstakels.

4. De LENTEmaan

Deze maan wordt ook de Ei- of Cyclusmaan genoemd omdat ze in het teken van GEBOORTE staat, voldragen zaadjes krijgen tijdens deze cyclus de meeste kans om gunstig in het leven te komen. De sapstroom van bomen komt weer volop op gang en creëert bladeren, bij de dieren heerst een toenemende vruchtbaarheid en de Natuur richt zich reeds naar een eerste ontwaken.

Spiritueel voeden we onze Mind-zaadjes en kunnen eerste acties ondernemen. Via de Maan is vooral YIN/Yang-energie actief.

Geschikt om je Altaar te verzorgen in eer aan je Beschermengel (Guardian). De ideale tijd om aandacht te schenken aan je familie en hartsverwanten. Geschikt om af te handelen wat nog dient te gebeuren én het zonnetje in huis te halen. Creëer een gezellig thuisnest, een oase van rust, een toevluchtsoord waar jij en je gezin positieve energie tappen. Hou bij het cocoonen rekening met ieder lid van de thuisbasis!

5. De GROEImaan

De Maan reflecteert het ontwaken van de Natuur en wordt daarom ook de Bloemenmaan of Grasmaan genoemd. Wees dankbaar voor alles wat je beleeft en wat er rondom je heen gebeurt, hoe klein en onopgemerkt het ook lijkt. In de illusies van de werkelijkheid ligt het verschil. Er kan voor de eerste keer volwaardig geoogst worden en die oogst hebben we nodig om te groeien. Het geoogste levert ons kracht, inzicht en perspectief naar verlichting.

Op Spiritueel vlak blijven we onze Mind-zaadjes goed verzorgen en kunnen we voorzichtig actie ondernemen. Dit is een cyclus voor groei en doorgroeien naar ontwikkeling. Via de Maan is vooral YANG/Yin-energie actief.

Geschikt om nieuwe plaatsen te bezoeken en verkennen. Kleine vakanties en Mind-trips geven ons nu een leerrijke ervaring. Ideale studietijd en leerstof gerichte visualisaties.

6. De ONTWAKINGsmaan

Alles groeit en bloeit nu volop in de Natuur en ook wij, als wakkere Ziel, kunnen weer volop ontwaken in deze fase van het Menszijn. De Volle Maan wordt ook de Maan van WEDERGEBOORTE genoemd en haar cyclus biedt de meeste kansen om te Shiften, Transformeren of zelfs rebirthen.

Als universele student groeien we voortdurend door naar nieuwe fasen van ontwaken om zo verder te kunnen ontwikkelen. De 6^{de} maand staat symbool voor Grote Ontwakingsmomenten. Via de Maan is vooral YANG-energie actief.

Geschikt om je Altaar te verzorgen in eer aan je Healing Angel (Godin/Moeder). De ideale tijd om aandacht te schenken aan je familie en hartsverwanten (vooral de vrouwelijke).

De Volle Maan op of na de nacht van 16 juni is de Rozenmaan en valt in midzomer (nachten kort – dagen lang). De Mystieke Roos die bij deze bijzondere Volle Maan hoort staat symbool voor vervolmaking. Ze helpt je te slagen en biedt je bescherming, ondersteuning en energie. Werk met rozen!

7. De GERICHTE-maan

We geven dankzij de Volle Maan van juli ons leven BESTEMMING en richten ons op wat nodig is om een waardevol en volwaardig leven te mogen beleven. Dankbaarheid om wat is en nog mag komen. Verspil nu zeker geen energie aan nutteloze en onnodige acties (gedachten, woorden, handelingen).

De Ouden gaven ook de naam Hertenmaan aan deze Volle Maan en zegenen hen van pure intentie met zuivering en “antennes” naar Hogere frequenties. Vertrouw op het Goede en haar kracht. Good things come to those whom master patience.

Naar diegene die eer en geweten misbruiken en zich bezighouden met negatieve energie wordt tijdens deze cyclus de Dondermaan gestuurd.

Via de Maan is vooral Yang-energie actief.

Geschikt voor het verwijderen van negatieve objecten en personen uit je directe omgeving. Maak schoon schip met je karma en creëer vergeving (voor en door jezelf) en onthechting aan de gevangenis van negatieve emoties. Ideale tijd voor toekomstige-ik visualisaties en uiterst geschikte tijd voor beloningen.

8. De VUURmaan of Rode Maan

Deze Volle Maan laat vanaf het begin van augustus het graan van onze zaden volledig rijpen. Drukkende warmte zorgt voor Vuur en staat symbool voor (zelf-)OFFERING. We vergoeden gebruikte, geleende en/of gekochte energie (spanning) en offeren uit bewuste en vrije wil tijd, ruimte en juiste energie (materie/actie). Let wel; het doden van dieren en nutteloos plukken van planten worden door de Ouden niet aanvaard als geschenk, daar een leven niet beëindigd dient te worden in teken van offer. WIJ offeren onze energie ten gunste van de Ouden! Ook deze cyclus draagt een Dondermaan-potentieel in zich met extreme bliksemschichten voor zij van kwade intentie. De Maan, naar ons gericht, draagt nu haar YANG-energie volledig.

Geschikt om je Altaar te verzorgen in eer aan je Spirituele Gids (Mentor/Vader). De ideale tijd om aandacht te schenken aan je familie en hartsverwanten (vooral de mannelijke). Geschikte tijd om reeds voorbereidingen te treffen naar komende herfst/winter toe; herstellen, aanvullen, opsmukken...

De nacht van 18 augustus en erna wordt Leeuwenmaan genoemd en nodigt ons uit om alvast grondig de balans van de afgelopen tijd op te maken ter voorbereiding van de 9^{de} cyclus.

9. De Verlichte Maan

Tijdens de 9^{de} cyclus richten we onze focus volledig naar de balans opmaken; waar staan we op dit moment op ons Levenspad? Maak de inventaris op van het voorbije jaar.

We halen de Grote Oogst binnen van onze voorbije fysieke acties en mentale inspanningen en analyseren het resultaat. WIJSHEID staat centraal als opbrengst van deze periode. Inzicht door voorbije ervaringen (lessen/karmische aflossingen) en observaties (situaties rondom jou).

Via de Maan is zowel YANG- als YIN-energie actief.

Geschikt om je Altaar te verzorgen in eer aan je Beschermengel (Guardian). De ideale tijd om aandacht te schenken aan je familie en hartsverwanten. Geschikt om je Leven te vieren in dankbaarheid en goede vooruitzichten. Ideale tijd voor Mind-trips en Hogere visualisaties.

10. De Oogstmaan

Deze Volle Maan staat in het teken van ONSTERFELIJKHEID waardoor we langer kunnen oogsten. De licht-tijd tussen zonsondergang en de maansopkomst in oktober is veel korter ten opzichte van andere volle manen, dus verlicht vanuit jeZelf.

Tijdens deze cyclus wordt reeds bekeken welke toekomstige zaadjes je kunt planten (Mind). Zorg ervoor dat je na de balansopmaak van vorige cyclus nu nog meer waarde hecht aan jouw groei en ontwikkeling. Welk zaad kan jou in een gunstig karmische toekomst dienen?

Wanneer we juist bezig zijn met onze Spiritualiteit zullen we gunsten van deze Maan gebruiken om bescherming aan te roepen en deze door juiste intentie ook werkelijk mogen ontvangen! Via de Maan is vooral YANG/Yin-energie actief.

Geschikte tijd om op te slaan en ook om weg te schenken! Vrijwilligheid, vrije keuze, medeleven en Mededogen zijn nu extra belangrijke werkpunten tijdens onze Spirituele Ontwikkeling. Gezegende genezingen geschieden.

11. De Jachtmaan

Deze Heilige Maan draagt de vruchten van TRANSFORMATIE met zich mee. Wanneer nodig wordt onze aardse zelf (ego) de prooi van onze Ware Ik (Ziel) en jagen we Hogere Potentie na. Het is dus de aangewezen tijd om een verouderd programma te vervangen en een karmisch gunstig gerichte versie en deze te trainen.

Via de Maan is vooral Yang-energie actief.

Geschikt om je Altaar te verzorgen in eer aan je Beschermengel, Healer Angel en Spirituele Gids. De ideale tijd om aandacht te schenken aan je hartsverwanten. Ontlaad jezelf van fysieke rommel en mentale last. Ontspan in het vertrouwen in je Gidsen en groei verder naar een Relaxed State of Mind. Je bent geen mens, je bent een Ziel en nu woon je in een menselijk lichaam. Je bent geen prooi, je bent een jager die Wijsheid en Kunde verzamelt om verder te gaan, op weg naar een Hoger Gebied (4^{de} Planeet).

Wanneer de Volle Maan op de nacht van 6 november of 7 november valt spreken we van de Aller-Heiligste Maan (The Old Samhain Moon).

12. De Bloedmaan

Dit is meestal de Last Moon – indien december geen 2 volle manen telt. Het bloed wordt als aderlating gebruikt om datgene wat een natuurlijk afstervingsproces beleeft nu vrij/los te laten. We hebben de donkerte (Yin) van het bloed nodig om haar warmte (Yang) te kunnen verbinden aan de toekomst zodat het bloed vruchtbaar te werk kan gaan tijdens de volgende jaarcyclus.

Via de Maan is zowel YIN- als YANG-energie actief.

Geschikte tijd om Magie te beoefenen, om negatieve en duistere energie af te weren, om in gang te zetten wat dient te rijpen. Geschikte tijd om Grote Healing aan te roepen, of reeds op te wekken, of reeds om te gebruiken.

Deze tijd vraagt veel energie; neem dus TIJD en RUIMTE en laat jouw energie vrij bewegen. Ideale tijd voor allerlei visualisaties.

13^{de} De Oude Maan of Blauwe Maan.

Deze Volle Maan komt maar eens in de drie jaar en valt waar er nood is aan aarden. In de 09-Leer herkennen we haar in de maand waar voor de 2^{de} keer een Volle Maan staat. Ze draagt de bijhorende naam Boommaan vanwege haar extra krachtige kans tot wortelen/gronden naar de toekomst toe. Wanneer deze Volle Maan ons pad opkomt dienen we de RESET-knop te gebruiken en alles in het werk te stellen om zo ge-aard, gegrond en geworteld mogelijk te leven.

Tijdens onze spirituele praktijken gebruiken de elementen Aarde en Hout alsook Water (vandaar de aardse benaming Blauwe Maan) om de energie van de Oude Maan te sterken. Via de Maan is zowel YIN- als YANG-energie actief.

Om de 19 jaar ontvangen we 2 blauwe manen in 1 jaar! Ze verschijnen altijd in de maanden januari en maart. Hierdoor is er in dat jaar in februari geen Donkere Maan!!!

~~~~~  
Met Volle Maan start een 14daagse periode die kan worden beleefd in wakker zijn en hogere sferen van wakker zijn. Ze staat in het teken van INSTINCT.

De periode tussen Volle Maan en Wanende Maan dien je je te ontladen en ontspannen om je vanuit een relaxte state of mind zachtjes aan te focussen naar afnemende en verlatende processen op (de) weg naar de eerstvolgende Nieuwe Maan.

Conditionering < evenwicht > (her)waardering van je Levenspad

**Wanende Maan** is AFNEMEN overgave en vrij laten – aanvaarden

Deze periode wordt beleefd in spirituele staat van wakker zijn via de Totale Mind: Onbewustzijn/Onderbewustzijn/Bewustzijn/Onderbewustzijn/Onbewustzijn.

*Waning Gibbous* is de periode van Volle Maan naar Halve Maan L.K. > SPRINGTIJ

Hergroep je met jeZelf en je Zielsorigine.

Waar ben je nu en weet je nu (al) > bekijk je **waarden** en **condities**.

Neem de tijd om te reflecteren en vast te houden aan intentie (mentale stamina-training), denk eraan dat intentie zich continue (ver)vormt terwijl jij ze via gedachten voeding geeft, en dat naast Liefdevolle vriendelijkheid vooral GEDULD je uiteindelijk zal belonen! VERTROUWEN in jeZelf en VOLHOUDEN “Do not give up. Never give up!”

Wanneer de leeftijd van de Maan 18 dagen oud is noemen we haar **Mystic Moon**

Er gebeurt enorm veel achter de schermen in de periode van VM naar NM wanneer de grote zichtbaarheid van haar magie weer zachtjes achter de sluier van het mystieke verdwijnt. In de onzichtbare energetische velden van onze aanwezigheid, waarin illusie en realiteit samenwerken op verschillende niveaus van het on(der)bewustzijn, keert de Maan haar energie ook naar binnen. Enkel zij die haar handelingen begrijpen en eren, kunnen verder werken met deze onuitputtelijke bron van magie, ingetogen en op een onbaatzuchtige, discrete manier.

Dit is het vertrekpunt om jouw energieën naar binnen te keren en:

- Deze op te slaan alsook materie. Alles wat aan ons lichaam/veld werd toegevoegd en nu wordt toegevoegd heeft & geeft meer kracht!

- Meeste succes bij ingrepen (operaties) in deze periode en de herstelperiode is daarna korter dan anders (afhankelijk van de karmische cyclus). Ook wonden bloeden minder hevig en littekenvorming vermindert.

- Beste periode om te ontgiften (detox-kuur)

- Helend vermogen van het lichaam is het grootst!

- Te ontladen (kort & krachtig!) en op ADEM komen

- Tevredenheid en dankbaarheid te trainen door je enthousiasme te onderhouden. Met het oog op de donkerte die komt kan je je nu vanuit je HP op een goed verloop programmeren.

**Nu beseffen dat wat je ontvangt terug geeft en wat je geeft terug ontvangt.**

Waning crescent is de periode van Halve Maan (L.K.) naar Nieuwe Maan > NEAPTII

### **Laatste Kwartier**

Wanneer de Maan 22 (23) dagen oud is, noemt ze de **Halve Maan** van het Laatste Kwartier. De thema's die de komende week aanbiedt zijn:

- Stilte.. afwachten... Wait and see...
- Gunstige periode voor genezing, fysieke beterschap
- Processen van het los/vrij laten en onthechten vol overgave ontwikkelen
- Opgeven van slechte gewoontes (verslavingen tot obsessies), verouderde patronen en principes
- Vergeving verder laten ontwikkelen
- Recupereren (indien nodig diep uitrusten)
- Ontspannen en bewust ADEMen
- Zen state of Mind-training
- Mediteren over jouw projecten en het pad dat je volgt

Plaats (gemoeds-)rust in Mind en in Body op weg naar jouw toekomst (goal) nu de Maan begint te rusten in haar sfeer. Voel de rust, wees fysiek licht actief tot relaxed, dit sterkt je krachten, maar blijf spiritueel actief, hetzij op een rustig en aangenaam tempo.

Werk met wat je (al) hebt en verbeter techniek/strategie/directie maar jaag niets nieuw na nu.

En terug naar GRIJZE MAAN ... > KARMA MAAN ...

### **Een volledige 09-Maancyclus:**

Nieuwe Maan > Springtij > Jonge Maan > E.K. > Neaptij > Sferische Maan  
> Volle Maan > Springtij > Mystieke Maan > L.K. > Neaptij > Grijze Maan  
> Karma Maan

Tot(h) slot nog dit:

SCHEMERING of Twilight Tijd markeert de overgangsperiode tussen het eerste ochtendlicht en zonsopgang of tussen zonsondergang en schemerdonker.

Deze periode is belangrijk bij het werken met Maan-energie.

## ***So, let's work our Moon-magic with the magic of the Sun...***

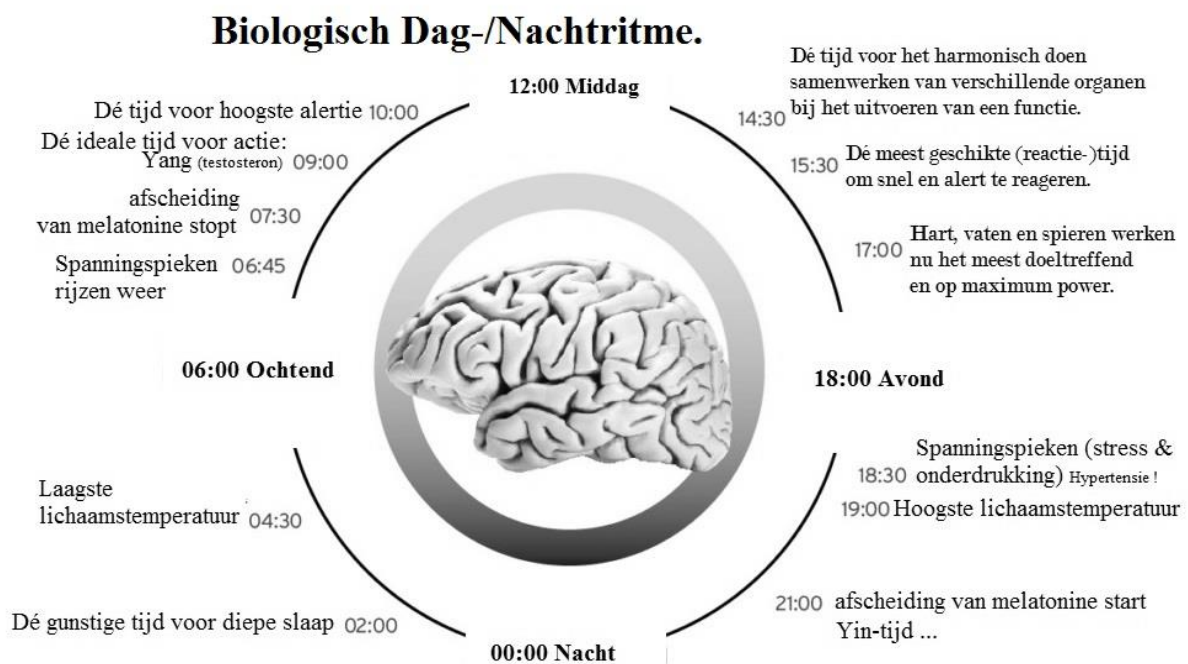
Belangrijker is de kracht van het samenspel van Zon- én Maan-energie.

Hoewel het maanlicht meer mysterie en romantiek opwekt bij de sterveling gaat onze ziel pas echt aan het werk door de combinatie van Zon (Ra) & Maan (Thoth). Wanneer de krachtige Maan-energie bekrachtigd wordt door de Zon geschiedt er een samenwerking die ver buiten lineaire oevers treedt!

We stellen zelf vast dat onze Yang-energie gesterkt wordt door de Zon en onze Yin-energie door de Maan, dus hebben we beide nodig om harmonie en evenwicht in ons werk te brengen. Wanneer je het (bijkomende) geluk hebt om rechtstreeks in de straling van de Zon te werken dan kan je spreken van een hoogste energieveld ter uwer beschikking.

De maaninvloeden vallen net zoals de zoninvloeden binnen ons circadiaans systeem (het biologisch dag/nachtritme op aarde). MAAR... wij zelf (kunnen) bepalen hoe en wanneer we handelen; eten, drinken, werken, slapen... en wanneer we niet synchroon lopen met ons *vooraf geplande* ritme (afgestemd op onze Mindmap met het bijhorende levenspad en Avatar) dan geraken we ontkoppeld van ons *natuurlijk* bioritme. Met als gevolg dat we onze lessen en doelstellingen niet zullen voltooien. (Zielsplan > Mindmap > egomenu zie les)

Een Circadiaan: dag (24u)



\* Zonnetijden volgen wij met onze Biologische Inner Clock via een Circadiaans (dagelijks) ritme (systeem) in ons brein. We veranderen ook fysiek en gevoelswijs mee gedurende de Circanuele ritmes (de jaargetijden) over een cyclus van 365 (364) dagen of 12 (13) manen.

\* Het Circalunair (= maandelijks) ritme is het ritme van de Maan.

Als fysieke aardling leven we dus onder invloed van de getijden; de periodieke wisseling van de waterstand en haar samenhangende stroming, als gevolg van de zwaartekracht van de Maan én de Zon. De kracht van de Zon versterkt de manen in ons zonnestelsel, maar omdat ze veel

verder van ons staat dan onze Maan lijkt ze minder betrokken bij de getijden en hun fysieke en emotionele waarneembaarheid, lijkt...

**Zonder de Zon is er geen levensvatbaarheid mogelijk!** Ze staat dus net zoals onze Maan (en dus het meest) in voor de werkingen op Aarde. De Zon zorgt voor:

Licht, Liefde, Scheppende Energie, Warmte, Activatie, Yang, Openbaarheid, Frequentieverhoging, Groeipotentieel, Vermeerdering.

! Let wel op voor haar werking op gebied van; verblinden, energieparasieten en jaloezie aantrekken, overdenken (piekeren), verbranden, chaotisch (be)leven, stress (druk), vergroten (waaronder angst en zorgen!).

De Zon geeft elektrische kracht en pure Kosmische Chi – we roepen haar energie op **om te ACTIVEREN en zaken in het Licht te brengen, om Zichtbaarheid te creëren aangaande onze handelingen, gebeurtenissen en relaties met voelende wezens** – terwijl de Maan magnetische kracht en sub-Kosmische Chi biedt (zonder Zon geen Maan).

De Zon reflecteert het ego en helpt het te herprogrammeren > Zonnetekens voor potentieel.

In relatie met de Aarde is de Zon de werkende energie en verbindt zich via mentale kracht en fysieke beleving met intuïtie en instinct.

De Maan is de verwerkende (overdag bewust en 's nachts onbewust) energie en verbindt zich via de kracht en beleving van de Totale Mind met intuïtie en instinct.

Beiden “bewerken” ons Luchtruim (gedachten) via voelbare (o.a. het weer) en verborgen (hogere frequenties) acties. Ze “trekken” het water (emoties) op Aarde naar zich toe.

Hierdoor ontstaan emotionele golven; **ongeveer elke 12u30min waterbergen** met daarna een periode van **ongeveer 12u30min water-terugvloeiing**, al dan niet gepaard met weer-opstoten. De Totale Mind ervaart dit ritme en beleeft gevoelens meer/minder intens. Ons lichaam ervaart dit ritme en heeft meer/minder nood aan water.

Rituelen enkel via Maan-energie behandelen de MIND (mentale) processen.

De Maan staat vooral getuned op de vibraties van het Yin-principe, de manier waarop we omgaan met gedachten en hun automatische reacties daarop (emoties). Het intuïtieve, aards geheugen, stemmingswisselsysteem, afhankelijkheidsfactor, verborgen, geborgen, noodzaak. Let wel: Vrouw is een Yin-body / Man leeft vanuit een Yin-Mind.

Rituelen enkel via Zon-energie behandelen MATTER (materiële en fysieke) processen.

De Zon staat vooral getuned op de vibraties van het Yang-principe, het actieve ervaren van gedachten door te voelen. Het instinctieve, de innerlijke wijsheid, de oerkracht, de ware natuur van je wezen, vrijheid, zoekend, passie.

Let wel: Vrouw leeft vanuit een Yang-Mind / Man is een Yang-body

Beide principes zijn nodig hier op Aarde om te groeien en ontwikkelen.

Veel vrouwen leven echter grotere tijd van hun leven in Maan en mannen juist meer in Zon!

Balans is nodig en het principe Mind over Matter mag lichtjes toenemen naarmate we wakkerder worden!

MAAN- & ZONRITUELEN (zie les).

\*Wie denkt dat men er met 1 ritueel/sessie bij Nieuwe of Volle (of allebei) al vanaf is, is er aan voor de moeite. TIJD, RUIMTE en de juiste ENERGIE (intentie), opnieuw en opnieuw en opnieuw... tot wanneer je verder kan./mag.

## INFO:

### **KOSMISCHE GODIN LILITH, de Zwarte Maan.**

Lilith staat mede aan ons begin der tijden op Aarde. Ze heeft aan de zijde van Goden en Godinnen gestaan met directe banden tot de Anunnaki.

Door de eeuwen heen is ze uitgegroeid tot een berucht en on(be)grijpbaar figuur en feministisch icoon dat wordt voorgesteld in honderden afbeeldingen van schaars geklede vrouwendemonen. Ze wordt omschreven als Schreeuw-Uil, nachtfeeks, patrones van abortus, heiden, heks, beruchte demon in de Joodse traditie en andere rollen die seks, macht en de donkere (duistere) kant van het goddelijke vrouwelijke archetype symboliseren.

Zij was de eerste vrouw van Adam, verstoten uit het paradijs omdat zij zich niet als vrouw wilde laten onderwerpen aan de man. Zij zou de slang in het paradijs zijn en de appel van De Boom der Kennis hebben aangeboden. Ze leefde samen met demonen en baarde volgens legendes ontelbare kinderen.

2400AD: er wordt een eerste keer naar haar verwezen in een Soemerische demonenlijst als een angstaanjagende succubus die volgens wetenschappers mannen in hun slaap verleidde om zich te voeden met hun energie en bovennatuurlijke kinderen te baren.

In de oude astrologie symboliseerde ze de onzichtbare kant van de vrouwelijkheid die naast schenker van leven ook de dood, de pijn en het onheil brengt. Lilith kwam telkens in oude legendes voor als een donkere (duistere) energie die mannen en kinderen vermoordde.

De vermelding van Lilith in the Dead Sea Scrolls is ontegensprekelijk gedocumenteerd in The Song for a Sage (4Q510-511). Haar naam wordt slecht één keer genoemd in de Bijbel (Jesaja 34:14).

Een Joodse legende (700-1000AD) – Het Alfabet van Ben Sira – beschrijft Lilith als Adam's eerste vrouw – die op dezelfde manier als Adam uit het stof van de aarde geschapen! Hierdoor ontstaat tussen de twee een strijd om gelijkheid. Volgens de legende weigert Lilith weigert tijdens geslachtsgemeenschap onderaan te liggen. Adam beweert dat zij gemaakt is om onder hem te liggen en hij het recht heeft om bovenop te liggen. Vervolgens spreekt de verontwaardigde Lilith op een gegeven moment de onuitsprekelijke naam van *God* uit en stijgt ze de lucht in. De legende gaat verder met de bewering dat *God* drie engelen stuurt met de boodschap dat als ze niet terugkomt er iedere dag honderd van haar nageslacht zullen sterven. Hierop zou zij hebben gezegd: "Laat me met rust! Ik ben slechts gecreëerd om kinderen ziek te maken..." Dit volksgeloof leeft nog steeds en amuletten worden tot vandaag door angstigen gedragen om zich te beschermen tegen haar.

In realiteit liet Lilith zich gewoonweg niet commanderen door Adam, die zij trouwens wel als haar gelijke zag! Toen ze daarom wegging, werd ze "zwart"-gemaakt. Lilith zou zelfs een vriendschappelijke band met Eva hebben onderhouden daarna! Men erkent daarmee ook haar kracht. Zelfs al geloven we dat ze soms wraakzuchtig kan zijn, mogen we haar beschouwen als een eerlijke Macht, resoluut tegen dominantie en afhankelijkheid, een oprechte en een trouwe bondgenoot voor juiste, gelijke intentie.

Astrologisch gezien staat Lilith voor de verborgen spirituele kennis die we vanuit ons oerbrein kunnen oproepen. Meestal wordt hier eerst argwanend en sceptisch op gereageerd vanuit het emobrein. Wanneer we de mogelijkheid van deze Z.M.-energie echter via de juiste intentie toe laten, kunnen we haar gebruiken om de schaduwkant van ons aardse zelf te analyseren.

Waardoor we uiteindelijk naar het beste in onszelf te kunnen doorgroeien om zo onze krachtige, bovennatuurlijke kant te leren ontwikkelen.

In de ego-programmatie als mens herkennen we dus de Zwarte Maan als onze aardse Lilith-kant. Ze staat in een Wanneer we de donkere kant van onszelf binnen deze menselijke avatar leren aanvaarden en haar op een eerlijke, liefdevolle en vruchtbare manier in ons leven kunnen plaatsen, zullen losgemaakte mentale processen (verledens) zelfinzicht bieden, alsook de realisatie dat er op zich geen goed of slecht, juist of fout is, maar dat we juist enige donkere nodig hebben om binnen deze Aardse materie verlicht te kunnen worden. In de moderne psychologie werpt de positie van Lilith een blik op on vervulde verlangens, verdrongen schaduwzijden van de persoonlijkheid en trauma-ervaringen.

Haar centrale thema's zijn de Maan en de voorbereidingen op Nieuwe Beginnen (deze zijn vaak veel harder en moeilijker dan de beginnen, ze vragen geduld, volharding, juiste intentie, training, en nog eens veel geduld!).

Haar symboliek o.a.: Appel, Lelie, (Magische) Lotus, Boom (Appelboom), Arend, Vogelklauwen, Hoorns, Vleugels, Het getal 2, Klaprozen en Rozen, Doodshoofd/schedel, Dolk, Mes, Staf, Vajrayogini kapala, Geboorte.

Haar dieren zijn o.a. Slangen, (Schreeuw-)Uilen, Leeuwen en katachtigen, Honden en Nachthonden, Ezels, Varkens, Geiten.

Haar totem is de Schorpioen.

Haar flora is o.a.: Appel, Granaatappel, Lelie, lotus, Hout, Patchoeli, Roos, Sandal, Rode Wijn, Salie

Haar kosmische elementen zijn Lucht (Winden/Storm), Water, Bloed, Rood, Zwart, Nachtblauw, Zilver & Goud, Sterren, Spiegels, Lithium Quartz, Rode Jaspis, Granaat, Carneool, Amethyst, Pyriet, Seleniet, Onyx.

Haar planetaire elementen zijn Aarde, Vuur, Water, Lucht & Prana, Hout, Metaal.

De Maan-energie van Lilith is vanaf het Neaptij voor NM tot het Springtij na NM zowel overdag als 's nachts uiterst krachtig, en extra speciaal tijdens de nacht van de Donkere Maan en de dag van de Nieuwe Maan. De Energie van Lilith piekt tijdens het middaguur en het middernacht-uur, ook op de dag en nacht van Volle Maan! Ze staat dan Hecate en andere Hogere Machten waaronder Maangoden en -Godinnen bij om haar energie te verlenen aan de Aarde.

We vereren Lilith in de Natuur, waar werelden elkaar overlappen.

Wanneer we met haar werken dragen we Rood, Nachtblauw en/of Zilver, branden een witte kaars in haar naam. Gebruik een Amethyst (of hoger Cosmic Crystal 0-wit of 9);

“Lilith, zegen deze steen en laat Jouw Magie mij positief raken, in hoogste zuiverheid en bescherming.

Vernoem haar naam in eer wanneer je je wil voorbereiden in haar aanwezigheid, bescherming en onder haar begeleiding (en chant de beschermende mantra van Dorje Shugden OM BENZA WIKI BITANA SOHA, daarna IK GEEF ME OVER AAN HET GOEDE VAN DE KOSMOS EN VERTROUW OP DE KRACHT EN BESCHERMING VAN MIJZELF DOOR DE VOORTDURENDE AANWEZIGHEID VAN MIJN GIDSEN EN DE ENERGIE VAN LILITH, eigen woorden...).

Schrikkeljaar = Lilith's hoogjaar.

Om de vier jaar valt het maanjaar waarin Lilith's energie haar hoogtepunt bereikt, om daarna een nieuwe driejarige cyclus in te leiden, naar een volgende siddering.

Siddering: sterke vibraties brengen oncontroleerbare trillingen in beweging (beving).

Tijdens een schrikkeljaar is de energie van Lilith op een hoogste niveau voelbaar (2020 was het laatste schrikkeljaar). Haar ultieme eredag is 29/2 en de volgende valt in 2024.

### **AARDE-GODIN HECATE aan de onzichtbare kant van de Nieuwe Maan.**

Het moderne imago van Hecate draagt een gekroond aspect van de Grote Moeder, maar aardlingen aanbidden haar al langer dan de oude Egyptenaren en de Grieken, van wie zij deze naam kreeg. Hecate leeft onder vele gedaanten. Ze is gekend als de Godin van: Hekserij, Balans, Licht mét donker, Leven mét dood, Geluk mét leed.

Wij kennen haar in de 09-Leer als een dochter van de Aarde en zij leeft in de functie van een Aarde-godin die het Oerbrein (de darmen) van de Aarde leidt (en als een mede-moeder van de Aarde beschikt over aarde-, water-, en hemelse krachten), en in de functie van een Maangodin die het donkere aspect en diens opportuniteiten van onze maan begeleidt. Ze ondersteunt mede de kennis van Lillith's Zwarte Maan-geheimen die we over ons Zelf (en het huidige ego-programma waarmee we functioneren) ontdekken.

Haar oorsprong brengt ons bij Lemuria en heeft connectie met vele Goden en Godinnen (waaronder Lilith), alsook halfgoden en halfgodinnen.

\*Zoals geweten zijn er vele Goden en Godinnen die de Aarde en haar maan toebehoren, alsook vele Godinnen en Goden die hun samenwerking aan de Aarde en haar maan verlenen.

Haar centrale thema's zijn dus de Maan, Magie en Nieuwe Beginnen, Beschermen van huis.

Haar symboliek o.a.: Dolk, Vlamme Toorts, Het getal 3 (driekoppig wezen), Treurwilg, Cipresboom, Kruiswegen, Grenzen, Nachtzicht, de Dood.

Haar dieren zijn o.a.: Slangen, Paarden, Wolfhonden, Varkens, Zwarte schapen, Vleermuizen, Stinkdieren, Draken.

Haar totem is de Kikker, die symboliseert haar vruchtbaar potentieel voor het zaad van de toekomst (foetus) – "Oldest of the Old, amphibian being that swims in the water, yet walks upon the dry land..."

Haar flora is o.a.: Look, Amandelen, Mirre, Lavendel, Munt, Druiven, Pompoen, Saffraan  
Haar planetaire elementen zijn Vuur, Rode Aarde (zand), Brons, IJzer, Goud, Water, Prana, Maansteen en Zilver.

De Maan-energie van Hecate is krachtigst vanaf Twilight tijdens de nachten van E.K., N.M., L.K. en V.M., en vooral tijdens de nacht én dag-uren van de Donkere Maan. De Aarde-energie van Hecate is het krachtigst tijdens het middaguur, vooral wanneer we dan Nieuwe of Volle Maan beleven.

We vereren Hecate op Kosmische Crossroads, waar werelden elkaar kruisen op deze planeet. Wanneer we met haar werken dragen we wit en zilver, branden een witte kaars in haar naam.

Gebruik een maansteen (of hoger Cosmic Crystal 0-wit of 9);

"Hecate, zegen deze steen en laat Jouw Magie mij positief raken, in hoogste zuiverheid en bescherming.

Vernoem haar naam in eer wanneer je ongewenste aanwezigheid en de geest van voorbijge negatieve ervaringen kwijt wil (en chant deze beschermende mantra van Dorje Shugden OM BENZA WIKI BITANA SOHA, daarna IK GEEF ME OVER AAN HET GOEDE VAN DE KOSMOS EN VERTROUW OP DE KRACHT EN BESCHERMING VAN MIJZELF DOOR DE VOORTDURENDE AANWEZIGHEID VAN MIJN GIDSEN EN DE ENERGIE VAN HECATE, eigen woorden...).

Zij leidt onder begeleiding van Lilith het Lunair Nieuwjaar in, verlicht het pad naar de toekomst en neemt de last van het oude over van zij die het verdienen. Op de vooravond van een nieuw lunair jaar, noteer wat je reeds bereikt hebt en waarheen het vervolg van je Levenspad naar toe wil. Bedank haar en je Gidsen om je weg tot hier te vinden. Bedank hen zeker voor toen, wanneer je de weg kwijt was.

Hecate is een van de Aardse Hogere Machten die herkansende zielen veilig terug laat keren om opnieuw te beginnen. De spirituele macht van de overledene (emo) wordt in haar hart geplaatst en diens spirituele kracht der wijsheid (Heka = schild van persoonlijke intieme kennis) in haar buik. De wijze Godin Hecate is heerser over de kracht van hun woorden tot de zielen zelf terug bezit nemen van zichZelf.

Machtige Hecate, de radiaties van miljoenen harten doorkruisen haar. De radiatie van Zon wordt elke ochtend in haar aanwezigheid geboren. De radiatie van de Maan draagt haar oneindige liefde voorts.

Samenvatting;

Lilith is kosmisch geaard, ze symboliseert Liefde op een Hoger niveau en leert ons geen schaamte te dragen voor wat we doen, wie we zijn. Ze leert ons de Slang kennen op een vruchtbare manier en de vruchten plukken om ze bij ons te dragen. Ze verleent ons haar vooruitzicht om te zien wat diep verborgen ligt of zelfs geheim wordt gehouden zodat je keuzes kan maken en je weg (terug)vinden. leert ons dat het aardse leven niet wit noch zwart is maar gevuld met grijze nuances waarin ze rust en inzicht, kracht, bescherming, begeleiding, steun en zekerheid verleent aan zij die haar waarheid naar waarde eren.

Hecate is planetair geaard, ze verlicht ons pad en brengt openheid, klaarheid en eerlijkheid. Wanneer we dromen of mediteren kan ze verlichting aanwakkeren. Ze is tevens de stem voor de zwakken en de underdogs of society. Ze toont ons tolerantie en mededogen voor diegenen in ongunstige karmische cycli. Wanneer we moeite hebben met het onthechten van het oude, helpt ze ons de weg te vinden naar nieuwe beginnen. Ze vertegenwoordigt gerechtigheid en werkt hiervoor dikwijls samen met Goden (o.a. Marduk), Godinnen (o.a. Ma'at & Isis) en Aardse Wijzen. Ze leer ons dat de dood geen vrees verdient maar respect. Onze reizen doorheen de grijze nuances (onderwereld inclusief) zijn essentieel voor ons volledig proces hier op Aarde.

We eren en viere Lilith & Hecate onder andere op volgende dagen:

Lilith iedere 29ste van de maand en de avond van Donkere Maan.

Lilith & Hecate iedere Nieuwe Maan en iedere Volle Maan (samen met anderen)

10 Januari Feest voor Lilith

31 Januari Feest voor Hecate

28 Februari Feest voor Lilith

29 Februari Hoger Feest voor Lilith

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=584&v=l2SIyNgfHF8&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=584&v=l2SIyNgfHF8&feature=emb_title)

3 Mei Hecate viering  
22 Juni Lilith's Zomer Solstice  
13 Augustus Hecate at the Crossroads: Honorings ( & possible start of a cycle)  
21 September Feast of the Divine Life: Honorings Lilith & Hecate  
7 November Old Samhain (samen met anderen)  
16 November Hecate's Nacht  
30 November Hecate at the Crossroads: Honorings (& possible end of the cycle)  
21 December Lilith's Winter Solstice

BELANGRIJK:

# Draag geen zwart voor rituelen met Lilith en Hecate en hun vieringen. Houd geen rekening met je karmakleur, je dient te werken in de juiste intentie. Trouwens, tijdens ongunstige karmische cyclussen kan je beter niet spiritueel werken maar healen!

# In onze Thoth Atlantische geschiedenis tot hedendaags, werden (worden) geen dierlijken of menselijke geofferd aan de Goden van het Kosmisch Domein en hun Goddelijke Elementen. De altaren en eretafels worden nog steeds versierd met plantaardig voedsel, bloemen, natuurelementen, Cosmic Crystals & Mineral Stones. Barbaarse rituelen zoals geslachte dieren en mensen offeren in naam van goden werden (worden) overgenomen door primitieven en behoren slechts bepaalde intergalactische rassen toe.

~~~~~

Essence of Vajrayana "At present our mind is obscured by the inner darkness of ignorance, which prevents us from seeing the true nature of all phenomena; but by training in wisdom and compassion we can completely remove this inner darkness." Geshe La

*'Er zijn slechts twee manieren om je leven te leven:
doen alsof niets een wonder is en doen alsof alles een wonder is.'* - Albert Einstein